

HOOLDUSVAJADUSE HINDAMISE TEST

Kliendi nimi, IK

1. LIIKUMINE:

Punkte kokku _____

Siseruumides liikumine:

Liigub ilma kõrvalise abita	0
Liigub ise abivahendiga või ratastooliga	2
Liigub abivahendi/ratastooliga, vajab vähest abi	4
Liigub kõrvalabiga	6
Liigub ilma füüsilise kõrvalabita, kuid vajab pidevat järelvalvet	10
Ei liigu/lamaja	10

Väljas liikumine:

Ilma abivahendita	0
Liigub ise abivahendiga või ratastooliga	2
Liigub abivahendi/ratastooliga, vajab vähest abi	4
Liigub kõrvalabiga	6
Liigub ilma füüsilise kõrvalabita, kuid vajab pidevat järelvalvet	10
Ei liigu/lamaja	10

2. HÜGIEEN JA RIETUMINE

Punkte kokku _____

Tualetitoimingud ja peetus:

Normaalne peetus, käib ise tualetis	0
Kasutab ise potitooli/siibrit, igaks juhaks mähkmed	4
Probleemne peetus- krooniline kõhukinnisus/ lahtisus,	6
stoom/kateeter	7
Käib tualetis/potitoolis, kuid vajab juhendamist/ meeldetuletamist, järelvalvet ja abi	10
Täielik pidamatus, kasutab mähkmeid-lamaja	10

Pesemine:

Iseseisvalt	0
Vajab juhendamist pesemisel	4
Vajab abi vannis v duši all käimisel	8
Ei suuda kaasa aidata v keeldub pesemisest	10
Raamipesu	20

Riietumine:

Iseseisvalt	0
Tuleb toime, kui riided valmis pandud	4
Vajab abi osadel toimingutel (nööbid, jalatsid jm)	6
Vajab abi enamustel toimingutel	8
Ei suuda kaasa aidata	10

3. SÖÖMINE

Punkte kokku _____

Käib ise söögisaalis söömas	0
Sööb iseseisvalt oma toas	6
Vajab söötmist	10
Vajab söötmist sondi abil	15

4. TASAKAALUVÕIME JA KUKKUMINE**Punkte kokku** _____

Tasakaal korras	0
Tasakaal puudulik (võib kukkuda)	6
Tasakaal puudub (ratastool, lamaja)	10

5. PSÜÜHIKA JA MÄLU**Punkte kokku** _____

Ärkvelolek:

Normaalne	0
Tukub suurema osa päevast, vajab aktiveerimist	6
Uinumiskeskkonnad öhtul	8
Ei maga öösel ja on aktiivne	10

Orienteeritus:

Täielikult orienteerub ajas, ruumis ja isikus	0
Desorienteeritud, harjumuspärasel keskkonnas rahulik	6
Ajutised segasusseisundid, otsib uksi, öine voodist lahkumine	10
Desorienteeritud, vajab pidevat järelvalvet	15
Hooti või pidevalt psühhootiline (hallutsinatsioonidega)	15

Meeleolu:

Positiivne/neutraalne/vahelduv	0
Negatiivne	4
Depressiivne/ agressiivne	10

Mälu:

Eagrupile vastav	0
Kergekujuline mälu nõrgenemine	6
Raskekujuline mälu nõrgenemine	10

6. RAVIMITE VÕTMINE:**Punkte kokku** _____

Ei tarvita ravimeid	0
Saab tarvitamisega iseseisvalt hakkama	1
Vajab abi iga päev	5

PUNKTE VALDKONDADES 1-6 KOKKU (0 – 135)**Hooldusgrupid:**

Kuupäev.....

I astme üldhooldus 0-27 p.

II astme üldhooldus 28-93 p.

III astme üldhooldus 94-135 p.

Komisjoniliikmete nimed, allkirjad

Kliendi/tellijaja nimi ja allkiri

.....

.....

.....

.....